

DAS LIFESTYLE-FRAUENMAGAZIN

Dezember 2017
1,00€



Laviva

1€

www.laviva.com

**WÜNSCH
DIR WAS!**

Geschenketipps aus der
LAVIVA-Redaktion

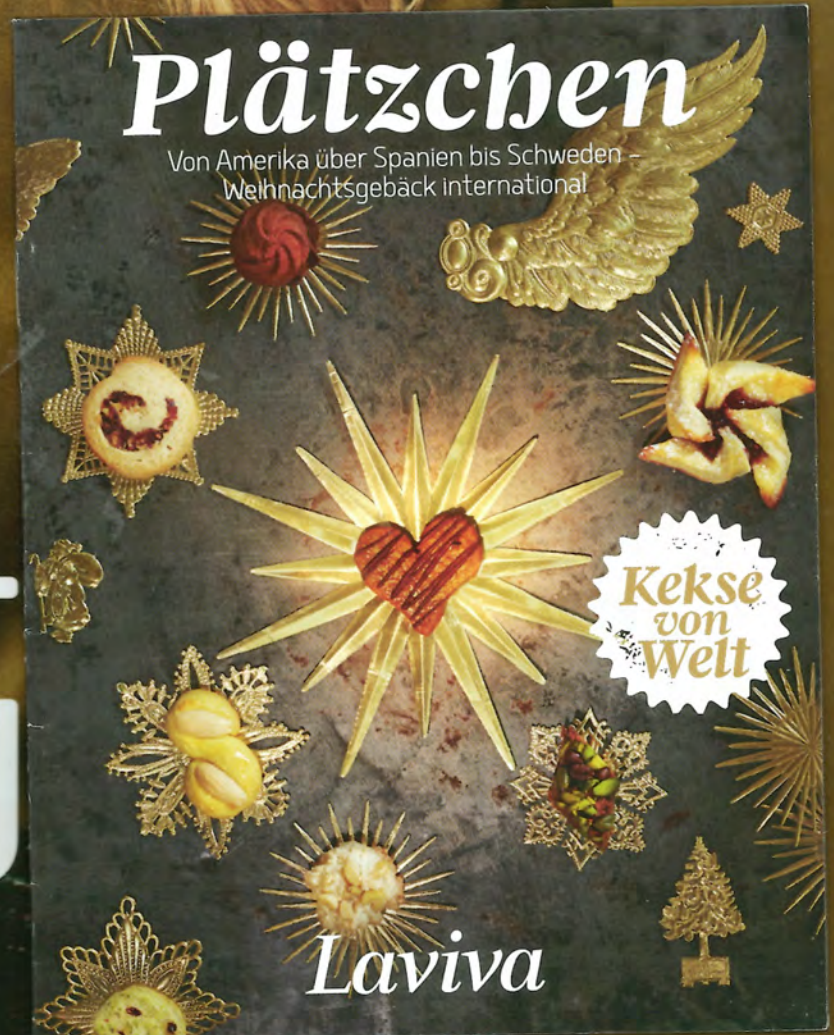
SOFORT HIER EINLÖSBAR
COUPONS
IM WERT
VON
ÜBER **60€**

**XMAS TOTAL
DIY-Deko für Advent
& Weihnachten**

**SIEHST DU GUT AUS!
Make-up in
Feierlaune**

WAS FÜR EIN
**FEST-
MENÜ**

*Fünf Gänge leicht gemacht: von
Entenbrust bis Crème brûlée*



Extra-Service, bitte!

Nicht jeder Hauttyp steckt die Umstellung von warmen auf kalte Temperaturen gleich gut weg. Nun ist das Umrüsten auf wohlige Winterpflege angesagt!

TEXT JUDITH GERSTBREIN



Erst im Schnee toben und danach am Kamin aufwärmen? Klingt wunderbar, aber das kann die Haut ganz schön stressen. Im Winter reagiert sie schnell mit Trockenheit, Rötungen oder Juckreiz. Die Gründe dafür: kühle Temperaturen draußen und trockene Heizungsluft drinnen. Was hilft bei Feuchtigkeitsverlust und fehlendem Schutz?

TEXTUREN ÄNDERN Im Winter fahren die Durchblutung und Talgproduktion auf Sparflamme. Die Haut muss in der Folge mit weniger Nährstoffen und schützenden Fetten klarkommen. Hilfe für die gebeutelte Lipidschicht versprechen Wirkstoffe wie Hyaluronsäure oder mit Peptiden angereicherte Konsistenzen, die den Feuchtigkeitshaushalt der Haut wieder ins Lot bringen. Auch Öle mit ihrem Plus an essenziellen

Fettsäuren können die Haut bei der Erhaltung einer gesunden Balance unterstützen und ihre Barrierefunktion stärken.

AUF VITAMINE SETZEN Top-Inhaltsstoffe und Helfer sind die Vitamine C, E und B3. Erstere sind als Antioxidantien bei der Bekämpfung freier Radikale ebenso erfolgreich wie in der Stabilisierung des Kollagengerüsts der Haut. Vitamin C pusht darüber hinaus die Zellregeneration der Haut und lässt Pigmentflecken verschwinden. Vitamin E hat – wie Hyaluronsäure auch – die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu liefern und die Haut prall wirken zu lassen.

Bleibt also noch das Vitamin B3: Das kurbelt die Hautregeneration an, stärkt die Hautbarriere und kann mit seinen antibiotischen Stärken Rötungen lindern.

NOTFALLHELPER AKTIVIEREN Trotz smarter Pflege können vor allem Lippen und Hände jetzt gereizt und spröde sein. Eine extra Portion Pflege – zum Beispiel mit dem Fettsäure-Lieferanten Sheabutter – verwöhnt sie und trimmt trockene Partien schnell wieder auf geschmeidig. Milde Peelings helfen, die Durchblutung der Haut anzuregen, sie mit mehr Sauerstoff zu versorgen und für Wirkstoffe aufnahmefähiger zu machen.



GESICHTSPFLEGE

Die besten Kuschelpartner für die vom Wetter gestresste Haut!



Für zarte Fingerchen: Hände dick in Handcreme packen, Stoffhandschuhe darüber ziehen und circa eine Stunde einziehen lassen. Om!

- 1 SCHÖN PUR** Reine Sheabutter für Gesicht und auch Lippen: „Natur-Creme“ von Dudu-Shea, ca. 20 Euro
2 KÄLTESCHUTZ Serum mit Tetrapeptiden: „Oh My Cold“ von Codage, ca. 89 Euro
3 FÜR SENSIBLE Feuchtigkeitsbalsam: „Smooth Addiction“ von Le Pure, ludwigbeck.de, ca. 84 Euro
4 GUT VERSORGT Mit kraftvollem Vitamin E Gutes tun: „Hautglättende Maske“ von M. Asam, ca. 20 Euro
5 FRUCHTIG Lippenpflege: „Orange Lip Marmalade“ von Kivvi, über ecco-verde.de, ca. 7 Euro
6 SCHÖN IM SCHLAF Mit hochfragmentierter Hyaluronsäure: „Anti-Age Nightcream Plus“ von Muti, ca. 52 Euro
7 SOS-KUR Die pflegt und stärkt Ihre Haut sofort: „Winter Wellness“-Ampulle von Dr. Grandel, Dreierpack, ca. 10 Euro

KÖRPERPFLEGE

Cremige und reichhaltige Texturen erhöhen gleich das Wohlbefinden



- 1 REICHHALTIG** Mit Sheabutter und Kokosnussöl: „Bodybutter Bergamott/Patchouli“ von L:A Bruket, ca. 42 Euro
2 ZARTMACHER Duftet nach unreifen grünen Tomaten: „Hand Balm“ von Yard Etc, ca. 26 Euro
3 SCHÜTTELFROST Badesalz mit Macadamia & Dattel einsetzen: „Eine Portion Wärme“ von t by tetesept, ca. 140 Euro
4 KRAFT DER GEWÜRZE Duftet nach Zimt und Ingwer: „Pflegendes Körperöl“ von Sothys, ca. 25 Euro
5 GEGEN KALTE FÜßE Fördert die Durchblutung: „Relieving Thermolotion“ von LR Aloe Via, ca. 15 Euro